

Medizinische
Befundinterpretation
und Rezepte



Allergo-Screen® Basic Die wichtigsten Grundnahrungsmittel: 88 Allergene

Gemüse (19)	Blumenkohl, Broccoli, Champignon, Gurke, Karotte, Kartoffel, Knoblauch, Kohlrabi, Kopfsalat, Lauch, Paprika, Radieschen, Rosenkohl, Sellerie, Spargel, Spinat, Tomate, Zucchini, Zwiebel
Hülsenfrüchte (6)	Erbse, Erdnuss, grüne Bohne, weiße Bohne, Linse, Sojabohne
Nüsse (5)	Cashew-Nuss, Haselnuss, Kokosnuss, Mandel, Walnuss
Obst (16)	Ananas, Apfel, Aprikose, Banane, Birne, Erdbeere, Grapefruit, Himbeere, Kirsche, Kiwi, Mango, Orange, Pfirsich, Pflaume, Weintraube, Zitrone
Milchprodukte (6)	Camembert, Gouda, Kasein, Kuh-, Schafs-, Ziegenmilch
Hühnerei (1)	Vollei
Fisch (6)	Forelle, Hering, Kabeljau, Lachs, Makrele, Thunfisch
Schalentiere (1)	Krabbe
Fleisch (5)	Huhn, Lamm, Pute, Rindfleisch, Schweinefleisch
Getreide (8)	Buchweizen, Dinkel, Hafer, Hirse, Mais, Reis, Roggen, Weizen
Kräuter / Gewürze (11)	Anis, Basilikum, Dill, Kümmel, Lorbeer, Muskatnuss, Petersilie, schwarzer Pfeffer, Thymian, Vanille, Zimt
Sonstiges (4)	Bäckerhefe, Kamillentee, Pfefferminztee, Senfkörner